



PROTOCOLE DE PREVENTION -COVID 19  
CENTRE PRASADA

Accès au Centre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Privilégier un transport individuel (à pied, à vélo, voiture...)</li> <li>• Si possible, éviter le covoiturage. A défaut, le chauffeur et une personne à l'arrière.</li> <li>• Transport en commun : port du masque obligatoire, respect de la distance minimale de 1m et <b>lavage des mains obligatoire à l'arrivée au Centre.</b></li> <li>• Ne pas venir en cours si vous présentez des symptômes de maladie</li> </ul>
Accès / sorties de la salle de pratique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réserver son cours en ligne. 9 élèves maximum dans la salle.</li> <li>• <b>Aucune mise à disposition de matériel dans la salle de cours</b> : venir avec son tapis, son matériel pour permettre le respect des gestes barrières.</li> <li>• <b>Ne pas rentrer dans le Centre si la porte est fermée</b>, l'enseignant vous ouvrira.</li> <li>• Deux personnes à la fois dans la zone d'accueil.</li> <li>• Enlever ses chaussures, se laver les mains et se rendre directement dans la salle de pratique.</li> <li>• <b>L'accès au vestiaire est interdit</b> : venir directement en tenue en Centre.</li> <li>• <b>L'accès aux sanitaires est restreint.</b> Faire le nécessaire avant de venir en cours. Sinon, désinfection par l'usager de toutes les parties touchées (cuvette, lavabo..) avant et après usage.</li> <li>• Début de cours : remplissage de la salle de cours de l'avant vers l'arrière (premières arrivées se placeront à l'avant, les suivantes au milieu et les dernières au fond). 3 personnes par rangée.</li> <li>• Placer son tapis dans la zone définie.</li> <li>• Fin de cours : les personnes positionnées à l'arrière quitteront le Centre en premier (au maximum 2 personnes à la fois) et ainsi de suite...Se laver les mains avant de sortir du Centre.</li> </ul>
Consignes générales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éviter les croisements de personnes dans l'entrée et le couloir qui mène à la salle.</li> <li>• Application des gestes barrières.</li> <li>• Pas de contact entre les pratiquants.</li> <li>• Adaptation des horaires des cours pour permettre le nettoyage entre les cours.</li> <li>• Aménagement de la salle de pratique de manière à respecter une distance d'au moins un mètre entre les pratiquants et le professeur en utilisant le marquage au sol.</li> <li>• Pas d'utilisation des ventilateurs.</li> </ul>